



Акционерное общество  
**Южный морской научно-исследовательский  
и проектно-конструкторский институт имени  
Адмирала Флота Советского Союза И.С. Исакова**

353900, Краснодарский край, г. Новороссийск, ул. Набережная Адмирала Серебрякова, 5

Частное учреждение организация  
дополнительного профессионального образования  
**«Научно-образовательный центр ЮжНИИМФ»**

приёмная (8617) 60-12-14 e-mail: institute@ujniimf.ru ИНН/КПП 2315980967 / 231501001  
учебный центр (8617) 60-12-15 institute@южниимф.рф ОКПО 26402115  
бухгалтерия (8617) 60-12-16 web: http://sdo.ujniimf.ru ОГРН 1142300002261

Согласовано  
Генеральный директор



С.В. Маценко

Утверждаю

Директор ЧУ ОДПО «Научно-образовательный центр ЮжНИИМФ»



В.Ю. Маценко

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**«Обучение безопасным методам и приёмам  
выполнения работ на высоте  
(3 группа по безопасности работ на высоте)»**

Разработано:

Заведующий кафедрой ПП МРС  
ЧУ ОДПО «НОЦ ЮжНИИМФ»,  
к.т.н., спасатель 1 класса

Старший преподаватель  
ЧУ ОДПО «НОЦ ЮжНИИМФ»

С.В. Маценко

Н.Ю. Дунаев

Новороссийск  
2022

Инд. № подл. Подпись и дата. Взам. инв. №

# ЧУ ОДПО «Научно-образовательный центр ЮжНИИМФ»

Согласовано  
Генеральный директор



С.В. Маценко

Утверждаю

Директор ЧУ ОДПО «Научно-образовательный центр ЮжНИИМФ»



В.Ю. Маценко

## Учебный план

образовательной программы «Обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте (3 группа безопасности работ на высоте)»

**Цель** обучение персонала безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте, в соответствии с требованиями Правил по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда и соцзащиты России от 16 ноября 2020 г. № 782Н)

**Категория слушателей** возраст - старше 21 года. Работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте; специалисты, проводящие обучение работам на высоте, а также члены аттестационных комиссий организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, и работодателей (работники 3 группы)

**Срок обучения** 6 дней

**Форма обучения** очно-заочное обучение с применением дистанционных технологий

**Режим занятий** 9.00 – 16.25

Раздел	Наименование разделов и дисциплин	Количество часов		Форма контроля
		Лекции	Практ. занятия	
1	Общие положения и введение в курс	6		
2	Требования по охране труда при проведении работ на высоте	10		
3	Специальные требования к производству работ на высоте	14	2	

Раздел	Наименование разделов и дисциплин	Количество часов		Форма контроля
		Лекции	Практ. занятия	
4	Предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Оказание первой помощи пострадавшим	8		
5	Практическая подготовка		4	
<i>Итоговая аттестация</i>		2		Экзамен
<b>Итого по курсу</b>		<b>40</b>	<b>6</b>	
		<b>46 часов</b>		

# ЧУ ОДПО «Научно-образовательный центр ЮжНИИМФ»

Согласовано

Генеральный директор

АО «ЮжНИИМФ»



С.В. Маценко

Утверждаю

Директор ЧУ ОДПО «Научно-образовательный центр ЮжНИИМФ»



В.Ю. Маценко

## Учебно-тематический план

образовательной программы «Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (3 группа безопасности работ на высоте)»

**Цель** обучение персонала безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, в соответствии с требованиями Правил по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда и соцзащиты России от 16 ноября 2020 г. № 782Н)

**Категория слушателей** возраст - старше 21 года. Работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте; специалисты, проводящие обучение работам на высоте, а также члены аттестационных комиссий организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, и работодателей (работники 3 группы)

**Срок обучения** 6 дней

**Форма обучения** очно-заочное обучение с применением дистанционных технологий

**Режим занятий** 9.00 – 16.25

Код раздела	Наименование разделов и дисциплин	Количество часов		Форма контроля
		Лекции	Практ. занятия	
<b>1. Общие положения и введение в курс</b>				
1.1	Назначение курса, основные нормативные документы, регламентирующие безопасное ведение работ на высоте.	1		
1.2	Правила по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда и соцзащиты России от 16 ноября 2020 г. № 782Н). Основные понятия и терминология.	1		

Код раздела	Наименование разделов и дисциплин	Количество часов		Форма контроля
		Лекции	Практ. занятия	
1.3	Нормы, правила, стандарты и регламенты по охране труда и безопасности работ.	2		
1.4	Организация на производстве обучения персонала безопасным методам и приёмам выполнения работ, практическим приёмам оказания первой помощи.	2		
<b>Итого по разделу 1</b>		<b>6</b>		
<b>2. Требования по охране труда при проведении работ на высоте</b>				
2.1	Требования, предъявляемые к работникам при выполнении работ на высоте без применения средств подмащивания.	2		
2.2	Обеспечение безопасности работ на высоте без применения средств подмащивания.	2		
2.3	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.	2		
2.4	Организация и содержание рабочих мест, оснащение средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.	2		
2.5	Анализ рисков падения с высоты. Осмотр рабочего места. Основные мероприятия, обеспечивающие безопасность работ.	2		
<b>Итого по разделу 2</b>		<b>10</b>		
<b>3. Специальные требования к производству работ на высоте</b>				
3.1	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.	2		
3.2	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.	2		
3.3	Требования по охране труда при выполнении подготовительных и отделочных работ на высоте.	2		
3.4	Требования по охране труда при выполнении строительно-монтажных работ на высоте.	2		
3.5	Требования по охране труда при работе над водой. Требования по охране труда при работе в ограниченном пространстве.	2		
3.6	Требования по охране труда при выполнении отделочных, монтажных работ на высоте	2		
3.7	Правила и требования выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.	2		

Код раздела	Наименование разделов и дисциплин	Количество часов.		Форма контроля
		Лекции	Практ. занятия	
3.8	Проведение целевого инструктажа работников. Обозначение и изложение требований о мерах безопасности.		2	
<b>Итого по разделу 3</b>		<b>14</b>	<b>2</b>	
<b>4. Предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Оказание первой помощи пострадавшим</b>				
4.1	Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте.	2		
4.2	Виды профессиональных заболеваний и их профилактика.	2		
4.3	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.	2		
4.4	Использование средств защиты. Оказание первой помощи пострадавшим.	2		
<b>Итого по разделу 4</b>		<b>8</b>		
<b>5. Практическая подготовка</b>				
5.1	Использование средств защиты. Оказание первой помощи пострадавшим		2	
5.2	Техника выхода на канаты, спуска по канатам. Техника прохождения узла при спуске и подъеме. Рекомендуемые узлы для подъема и спуска грузов.		2	
<b>Итого по разделу 5</b>			<b>4</b>	
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>2</b>		Экзамен / Итоговое тестирование
<b>Итого по курсу</b>		<b>40</b>	<b>6</b>	
		<b>46 часов</b>		