



Акционерное общество  
**Южный морской научно-исследовательский  
и проектно-конструкторский институт имени  
Адмирала Флота Советского Союза И.С. Исакова**

353900, Краснодарский край, г. Новороссийск, ул. Набережная Адмирала Серебрякова, 5

Частное учреждение организация  
дополнительного профессионального образования  
**«Научно-образовательный центр ЮЖНИИМФ»**

приёмная (8617) 60-12-14 e-mail: institute@ujniimf.ru ИНН/КПП 2315980967 / 231501001  
учебный центр (8617) 60-12-15 institute@южниимф.рф ОКПО 26402115  
бухгалтерия (8617) 60-12-16 web: http://sdo.ujniimf.ru ОГРН 1142300002261

Согласовано  
Генеральный директор  
АО ЮЖНИИМФ

С.В. Маценко  
М.П.



Утверждаю  
Директор ЧУ ОДПО «Научно-  
образовательный центр ЮЖНИИМФ»

В.Ю. Маценко  
М.П.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**«Обучение безопасным методам и приёмам  
выполнения работ на высоте  
(1 группа по безопасности работ на высоте)»**

Разработано:

Заведующий кафедрой ГП МРС  
ЧУ ОДПО «НОЦ ЮЖНИИМФ»,  
к.т.н., спасатель 1 класса

Старший преподаватель  
ЧУ ОДПО «НОЦ ЮЖНИИМФ»

С.В. Маценко

Н.Ю. Дунаев

Новороссийск  
2022

Взам. инв. №

Подпись и дата

Инв. № подл.

# ЧУ ОДПО «Научно-образовательный центр ЮжНИИМФ»

Согласовано

Генеральный директор

АО «ЮжНИИМФ»



С.В. Маценко

Утверждаю

Директор ЧУ ОДПО «Научно-

образовательный центр ЮжНИИМФ»



М.П.

В.Ю. Маценко

## Учебный план

образовательной программы «Обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте (1 группа безопасности работ на высоте)»

**Цель** обучение персонала безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте в соответствии с требованиями Правил по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда и соцзащиты России от 16 ноября 2020 г. № 782Н)

**Категория слушателей** возраст – с 18 лет. Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы)

**Срок обучения** 4 дня

**Форма обучения** очно-заочное обучение с применением дистанционных технологий

**Режим занятий** 9.00 – 16.25

Раздел	Наименование разделов и дисциплин	Количество часов		Форма контроля
		Лекции	Практ. занятия	
1	Общие положения и введение в курс	2		
2	Требования по охране труда при проведении работ на высоте	6		
3	Специальные требования к производству работ на высоте	8		
4	Предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Оказание первой помощи пострадавшим	6		
5	Практическая подготовка		4	
<b>Итоговая аттестация</b>		2		Экзамен
<b>Итого по курсу</b>		<b>24</b>	<b>4</b>	
		<b>28 часов</b>		

# ЧУ ОДПО «Научно-образовательный центр ЮжНИИМФ»

Согласовано

Генеральный директор  
АО «ЮжНИИМФ»



С.В. Маценко

Утверждаю

Директор ЧУ ОДПО «Научно-образовательный центр ЮжНИИМФ»



В.Ю. Маценко

## Учебно-тематический план

образовательной программы «Обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте (1 группа безопасности работ на высоте)»

**Цель** обучение персонала безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте в соответствии с требованиями Правил по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда и соцзащиты России от 16 ноября 2020 г. № 782Н)

**Категория слушателей** возраст – с 18 лет. Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы)

**Срок обучения** 4 дня

**Форма обучения** очно-заочное обучение с применением дистанционных технологий

**Режим занятий** 9.00 – 16.25

Код раздела	Наименование разделов и дисциплин	Количество часов		Форма контроля
		Лекции	Практ. занятия	
<b>1. Общие положения и введение в курс</b>				
1.1	Назначение курса, основные нормативные документы, регламентирующие безопасное ведение работ на высоте.	1		
1.2	Правила по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда и соцзащиты России от 16 ноября 2020 г. № 782Н). Основные понятия и терминология.	1		
<b>Итого по разделу 1</b>		<b>2</b>		
<b>2. Требования по охране труда при проведении работ на высоте</b>				
2.1	Требования, предъявляемые к работникам при работе на высоте без применения средств подмащивания.	2		
2.2	Обеспечение безопасности работ на высоте без применения средств подмащивания.	2		
2.3	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.	2		
<b>Итого по разделу 2</b>		<b>6</b>		

Код раздела	Наименование разделов и дисциплин	Количество часов		Форма контроля
		Лекции	Практ. занятия	
<b>3. Специальные требования к производству работ на высоте</b>				
3.1	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.	2		
3.2	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.	2		
3.3	Требования по охране труда при выполнении подготовительных и отделочных работ на высоте.	2		
3.4	Требования по охране труда при выполнении строительно-монтажных работ на высоте.	2		
<b>Итого по разделу 3</b>		<b>8</b>		
<b>4. Предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Оказание первой помощи пострадавшим</b>				
4.1	Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте.	2		
4.2	Виды профессиональных заболеваний и их профилактика.	2		
4.3	Использование средств защиты. Оказание первой помощи пострадавшим.	2		
<b>Итого по разделу 4</b>		<b>6</b>		
<b>5. Практическая подготовка</b>				
5.1	Использование средств защиты. Оказание первой помощи пострадавшим		2	
5.2	Техника выхода на канаты, спуска по канатам. Техника прохождения узла при спуске и подъеме. Рекомендуемые узлы для подъема и спуска грузов.		2	
<b>Итого по разделу 5</b>			<b>4</b>	
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>2</b>		<b>Экзамен</b>
<b>Итого по курсу</b>		<b>24</b>	<b>4</b>	
		<b>28 часов</b>		